

Andacht

Der HERR heilt, die zerbrochenen Herzens sind, und verbindet ihre Wunden. (Psalm 147,3)

Gedanken zum Monatsspruch August 2024:

Kennen Sie das Gefühl, dass einem das Leben zu schwer wird? Ausgelöst vielleicht durch die vielen schlechten Nachrichten in den Medien oder durch persönliche Schicksalsschläge, durch Überforderung im Beruf oder schmerzhaft Beziehungen. "Auch das noch", denkt man dann, "nein, das schaffe ich jetzt nicht mehr, das ist einfach zu viel." Und man kann direkt spüren, wie Zuversicht und Lebenskraft von Minute zu Minute immer weniger werden. Natürlich, Sie kennen das Gefühl. Wer nicht.

Manchmal kann man dies Gefühl überwinden und merkt erleichtert, es sind doch noch Reserven da. Dann kehrt die Kraft zurück und wir überwinden die Krise. Manchmal aber ist so viel in uns zerbrochen, dass wir uns davon nicht mehr erholen können. Dann sieht die Zukunft dunkel aus.

Auch die Menschen in der Bibel kennt diese Erfahrung.

Die Bibel nennt diese Erfahrung "ein gebrochenes Herz", gebrochen von Kummer und Sorgen. Das kann dann vielleicht ein gebrochener Wille sein, man kann nichts mehr entscheiden. Vielleicht eine gebrochene Zuversicht, man kann nichts mehr hoffen. Vielleicht ein gebrochenes Vertrauen, man kann nichts mehr glauben. Ein gebrochenes Herz, wie die Bibel es beschreibt, ist ein gebrochener Mensch, letztlich ein zerbrochenes Leben.

Für eine solche Lage spricht uns der Monatsvers Mut zu: Der Herr heilt die Menschen mit den zerbrochenen Herzen und verbindet ihre Wunden. Es tut gut zu wissen wie oft in der Bibel Gott verspricht,

dass er unsere Herzen heilen will: Wir sind ihm wichtig, mit unseren kleinen und eben manchmal zerbrochenem Leben. Das finde ich so tröstlich!

Im Gebet um Kraft und Mut, in der Klage, im Aufschrei und in Tränen kann man Gott die zerbrochenen Herzen hinhalten. Das Gebet eines Psalms (Psalm 23 z.B., Psalm 27, Psalm 143, Psalm 139) oder das Hören auf Gottes Wort ist hilfreich, um neue Hoffnung zu schöpfen. Dann ist nicht alles sofort gut, aber vieles besser und vielleicht irgendwann auch ganz heil.

Allen noch einen schönen Sommer, Gottes Friede,
Ihre/ Eure Pastorin Ingrid Doerschel

Aus dem Kirchengemeinderat

Nachfolge Pastorin Ingrid

Leider musste die Einladung einer der beiden Kandidaten zurückgenommen werden. Das Berufungskomitee hat diese Entscheidung einstimmig getroffen, der Vorstand des Kirchengemeinderates hat dieser Entscheidung zugestimmt.

Wir haben nun den verbleibenden Kandidaten eingeladen, **am 13. Oktober** für Sie einen gemeinsamen **Gottesdienst** zu gestalten. Die Predigt wird auf Deutsch gehalten. Anschließend werden Sie die weitere Gelegenheit haben, ihn bei Kaffee und Kuchen persönlich kennenzulernen.

Zum Kennenlernen des Kandidaten bieten wir Ihnen außerdem die Möglichkeit, an einem gemeinsamen **Thanksgiving-Potluck am Samstag, den 12. Oktober – 11 Uhr** teilzunehmen.

Am Sonntag, den **20. Oktober** findet die **Abstimmung** im Rahmen eines gemeinsamen Gottesdienstes in der Gemeinde statt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an das Berufungskomitee oder das Kirchenbüro unter office@stmarkschurch.ca

Usher-Dienst (Kirchendiener)

Wir freuen uns, wenn Sie sich für den einen oder anderen Sonntag als Usher zur Verfügung stellen können. Melden Sie sich gern bei Pastorin Ingrid, Manuela oder online über den Freitags-Newsletter an.

Blumenspenden

Bitte tragen Sie sich in die Spendenliste im Eingangsbereich der Kirche ein.

Kuchenspenden

Kaffee und....? Da der Kuchen momentan ausschließlich aus dem Kirchenbudget finanziert wird, wird der beliebte Kaffee-Sonntag ohne Ihre Hilfe tatsächlich nur ein Kaffee-Sonntag bleiben. Das geht auch, ist aber weniger lecker.

Wir bitten um Ihre Kuchenspenden, bitte tragen Sie sich online oder in die Liste an der Küchentür ein.

Losungen und Kalender

Bitte bestellen Sie jetzt schon vor!
Wenden Sie sich bitte an das Kirchenbüro oder [online hier klicken](#). Oder scannen



Vizepräsidentin und auch Vorsitzende des Berufungsausschusses.

Ich lebe seit 1991 in Nordamerika und seit 2008 in Vancouver, seitdem komme ich regelmäßig zur St. Markuskirche. Ich habe meinen Mann 1985 bei einem Schüleraustausch in Vancouver kennengelernt. Wir haben drei Kinder, die alle in der St. Markuskirche konfirmiert wurden. Vor ein paar Wochen hat Pastorin Ingrid unsere älteste Tochter Franciska getraut.

Beruflich habe ich lange als Krankenschwester gearbeitet, zuletzt "in end of life care" im Hospiz in Delta. Vor ein paar Jahren ging ich zurück zur Uni und arbeite jetzt als Psychotherapeutin, was mir große Freude macht.

Ich bin sehr dankbar, für all die Gemeindemitglieder, die in den letzten Jahrzehnten so hart daran gearbeitet haben, St. Markus aufzubauen und eine deutsche Gemeinde in Vancouver zu erhalten. Ich hoffe, dass ich dazu beitragen kann, die St. Markuskirche in eine gute Zukunft zu führen. Ich würde gerne dabei helfen, einen Besuchskreis aufzubauen und verschiedene Strategien entwickeln, wie man neue Mitglieder gewinnen kann. Wenn Sie gerne persönlich mit mir in Verbindung treten möchten, e-mailen Sie mir bitte unter: annekatrinshaw@yahoo.com

Der Kirchenrat stellt sich vor:

Annekatriin Shaw

Hallo liebe Gemeinde, mein Name ist Annekatriin Shaw und ich bin seit 3 Jahren Mitglied im Kirchenvorstand. Seit diesem Jahr bin ich

Aus dem Gemeindeleben Familiennachrichten

Montag, 05. August

Grabbestattung Maria Ray in Steveston, bitte beten Sie für die Familie.

Freitag, 09. August – 10:00 Uhr

Grabbestattung Regina Lukat, Capilano View Cemetery - West Vancouver, 1490 3rd St, alle sind willkommen

Freitag, 09. August – 12:30 Uhr

Trauerfeier Regina Lukat, mit anschließendem Empfang im Gemeindesaal St. Markus, alle sind willkommen

Sommer-Gottesdienste

6. August bis 4. September

Pastorin Ingrid hat Urlaub.

Pfarrer Hardo Ermisch wird die Gottesdienste am Sonntag, 18. und 25. August halten.

Pastor Manfred Schmidt hält den Gottesdienst am Sonntag, den 11. August und übernimmt auch die seelsorgerischen Aufgaben (Notfälle). Bitte rufen Sie ihn an oder schreiben Sie ihm eine SMS: 604-312-5911. Sie können Manuela auch über den Anrufbeantworter 604 876 4312 oder per E-Mail an office@stmarkschurch.ca erreichen.

Alle weiteren Sommer-Gottesdienst finden Sie in unserem Kalender.

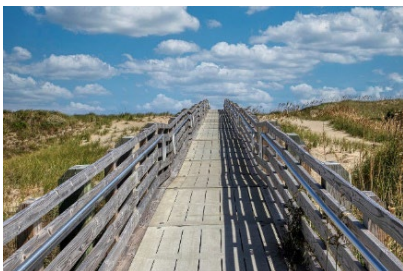
Termine und Veranstaltungen

Foodbank Abholung

Donnerstag, 8. August 2024 – 17:00 bis 19:00 Uhr

Brauchen Sie Hilfe bei der Beschaffung von Lebensmitteln für den Monat? Wir helfen Ihnen gerne! St. Mark's, St. Joseph's und King's Cross starten eine monatliche Lebensmittelspende für die Nachbarschaft. Melden Sie Ihren Haushalt für die Lebensmittelhilfe an unter pastor@stmarkschurch.ca oder telefonisch unter (604) 566-2102.

Möchten Sie gern helfen? Sie können als Freiwilliger bei der Verteilung helfen, Sachspenden (haltbare Lebensmittel wie Pasta, Reis, Dosen) oder auch Geldspenden abgeben. Wenden Sie sich bitte an Manuela.



Aktion – Übergänge

Biblische Beispiele für Übergänge

Ein bekanntes Beispiel ist der Auszug der Israeliten aus Ägypten. Dieser Übergang von der Sklaverei in die Freiheit war nicht einfach und war mit vielen Herausforderungen verbunden. Doch Gott war stets an ihrer Seite, führte sie durch das Rote Meer und versorgte sie in der Wüste.

Auch im Neuen Testament finden wir Übergänge, wie die Berufung der Jünger.

Sie verließen ihre bisherigen Berufe und folgten Jesus nach, um ein neues Leben zu beginnen. Diese Übergänge waren geprägt von Vertrauen und dem Glauben an Gottes Führung.

Übergänge in unserem Leben

Auch wir erleben viele Übergänge: den Wechsel von der Schule ins Berufsleben, den Umzug in eine neue Stadt, den Eintritt in den Ruhestand oder den Verlust eines geliebten Menschen. Diese Momente können herausfordernd sein, aber sie bieten auch die Möglichkeit, unseren Glauben zu vertiefen und auf Gottes Führung zu vertrauen.

Gottes Begleitung in Übergängen

In all diesen Übergängen dürfen wir darauf vertrauen, dass Gott uns begleitet. Er ist unser Fels und unsere Zuflucht, auch wenn wir uns in unsicheren Zeiten befinden. Lasst uns in diesen Momenten besonders auf seine Stimme hören und uns von seiner Liebe und seinem Frieden leiten lassen.

Gemeinschaft und Unterstützung

Als Gemeinde sind wir dazu berufen, einander in Übergangszeiten zu unterstützen. Lasst uns füreinander da sein, ein offenes Ohr haben und gemeinsam beten. In der Gemeinschaft finden wir Trost und Ermutigung, und wir können einander helfen, die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Möge Gott uns in allen Übergängen unseres Lebens segnen und uns seine Gegenwart spüren lassen.

Unser Programm:

Sommerfest

Sonntag, 8. September 2024 – 12 bis 15 Uhr

Machen Sie Platz in Ihrem Kalender – Termin vormerken!



Die Planung geht bereits los! Freuen Sie sich auf gegrillte Würstchen, Livemusik, leckere Salate und einen Kuchenwettbewerb! Für Kinder wird es draußen einige Aktivitäten geben. Es werden noch Helfer und (Essens)Spender gesucht. Bitte meldet euch bei Manuela unter office@stmarkschurch.ca

Machen Sie mit! Bringen Sie Ihren besten Kuchen und lassen Sie abstimmen – es gibt auch was zu gewinnen! Hier scannen, um sich für die Teilnahme einzutragen! [Oder klicken Sie hier \(online Version\)](#)

Buchempfehlungen

Ein sehr empfehlenswertes Buch zum Thema Übergänge ist **“Übergänge im Leben: Chancen und Herausforderungen”** von Anselm Grün. Dieses Buch beleuchtet verschiedene Übergänge im Leben aus einer spirituellen Perspektive und bietet wertvolle Einsichten und praktische Ratschläge, wie man diese Phasen mit Vertrauen und Gelassenheit meistern kann.

Ein weiteres interessantes Buch ist **“Übergänge gestalten: Pädagogische und psychologische Perspektiven”** von Sabine Andresen und Klaus Hurrelmann. Es bietet eine umfassende Analyse von Übergängen in verschiedenen Lebensphasen und gibt praktische Tipps für die Begleitung und Unterstützung in diesen Zeiten.

Devotion

The Lord heals the brokenhearted and binds up their wounds. (Psalm 147:3)

Monthly biblical verse August 2024:

Do you know the feeling when life becomes too difficult for you? Perhaps triggered by the many bad news in the media or by personal strokes of fate, by being overwhelmed at work or a painful relationship crisis. Sometimes one thinks: "no, I can't do that anymore, it's just too much." And you can directly feel how confidence and vitality are becoming less and less from minute to minute. Of course, you know the feeling. Who doesn't.

Sometimes you can overcome this feeling and realize with relief that there are still reserves. Strength returns and we overcome the dark times. Sometimes, however, we are hurt so deeply that we can no longer recover from it. Then the future looks dark.

The Bible calls this experience "a broken heart," broken by sorrow and one can no longer hope for anything. Or trust is broken and you challenge your faith in God. A broken heart, as the Bible describes it, is a broken person, ultimately a broken life.

The verse of the month gives us courage for such a situation: the Lord heals people with broken hearts and binds up their wounds. It is good to know how often in the Bible God promises that he wants to heal our hearts: We are important to God, with our small and sometimes broken lives. I find that so comforting!

In prayer for strength and courage, in lamentation, in outcry and in tears, we can hold out our broken hearts to God. Praying a psalm (Psalm 23, for example, Psalm 27, Psalm 143, Psalm 139) or listening to God's words is helpful in creating new hope. Not everything will be good right away, but many things will get better and maybe at some point we will feel healed.

Have a nice summer everyone, God's peace,
Pastor Ingrid

From the Church Council

Succession to Pastor Ingrid

Unfortunately, the invitation of one of the two candidates had to be withdrawn. The calling committee made this decision unanimously and the executive Church Council agreed with this decision.

We have now invited the remaining candidate to conduct a **Joint Service** for you on **Sunday, October 13, 2024**. Afterwards, you will have another opportunity to get to know him personally over coffee and cake.

To get to know the candidate, we are also offering you the opportunity to attend a **Thanksgiving potluck** together on **Saturday, October 12 - 11am**.

The **vote will take place on Sunday, October 20**, after a Joint service at the Church.

Usher service

We would be delighted if you could make yourself available as an usher for one Sunday or another. Please register with Pastor Ingrid, Manuela or online via the Friday newsletter.

Flower donations

Please sign the donation list in the entrance area of the church.

Cake donations

Coffee and....? As the cake is currently financed exclusively from the church budget, the popular Coffee Sunday will only remain a Coffee Sunday without your help. That works too but is less tasty.

We ask for your cake donations, please sign up online or on the list at the kitchen door.

Losungen and Neukirchener Calendar

Please pre-order now! Reach out to the church office scan here or [click here for the online form](#)



Meet the council:

Annektrin Shaw

Hello dear congregation, my name is Annektrin Shaw and I have been a member of the church council for 3 years. Since this year I am Vice President and also "Chair of the calling committee."

I have been living in North America since 1991 and in Vancouver since 2008, since then I have been coming to St. Mark's regularly. I met my husband in 1985 during a student exchange in Vancouver. We have three children who were all confirmed at St. Mark's. A few weeks ago, Pastor Ingrid married our eldest daughter, Franciska.

I worked as a nurse for a long time, most recently in end-of-life care at the hospice in Delta. A few years ago I went back to university and now work as a psychotherapist, which gives me great pleasure.

I am very grateful for all the congregational members who have worked so hard over the past decades to build St. Mark's and maintain a German community in Vancouver.

I hope that I can help lead St. Mark's into a bright future. I would like to help establish a visiting circle and develop various strategies to attract new members. If you would like to get in touch with me personally, please email me at: annekatrinshaw@yahoo.com

Our Congregational life

Family news

Monday, August 5

Memorial Service Maria Ray in Steveston, please pray for the family

Friday, August 9 – 10:00 am

Funeral Service at the graveside Regina Lukat, Capilano View Cemetery - West Vancouver, 1490 3rd St, all welcome

Friday, August 9 – 12:30 am

Memorial Service at St. Mark's with reception Regina Lukat, all welcome

Summer Services

From August 6 to September 4

Pastor Ingrid is on Vacation.

Pastor Hardo Ermisch will be holding the Services on Sunday, August 18 and 25.

Pastor Manfred Schmidt will be holding the Services on Sunday, August 11 and also will take care of pastoral duties (emergencies). Please call or text him 604-312-5911. You can also contact Manuela via voicemail 604 876 4312 or email to office@stmarkschurch.ca

Dates and Events

Foodbank pickup

Thursday, August 8, 2024 – 5-7 p.m.

Need help getting enough food for the month? We'd love to help! St. Mark's, St. Joseph's, and King's Cross starting a monthly food hamper for the neighborhood.

Register your household for food support. Call Pastor Ingrid (604) 566-2102 or via email:

pastor@stmarkschurch.ca

Would you like to help? You can volunteer to help with the distribution, make donations in kind (non-perishable food such as pasta, rice, tins) or donate money. Please contact Manuela.



Summer Topic – Transitions

Book recommendations

“Transitions: Making Sense of Life’s Changes” by William Bridges: This book is a classic on understanding and navigating life’s transitions. It offers practical advice and insights that can be applied to various aspects of life, including personal and spiritual growth. While not exclusively Christian, its principles are highly relevant and can be integrated with evangelical Christian beliefs.

“The Land Between: Finding God in Difficult Transitions” by Jeff Manion: This book specifically addresses the spiritual journey through life’s challenging transitions. It uses biblical stories and personal anecdotes to illustrate how God can be found in the midst of change and uncertainty, making it a great fit for evangelical Christians.

Biblical examples of transitions

A well-known example is the exodus of the Israelites from Egypt. This transition from slavery to freedom was not easy and was associated with many challenges. But God was always at their side, leading them through the Red Sea and providing for them in the desert.

We also find transitions in the New Testament, such as the calling of the disciples. They left their previous professions and followed Jesus to start a new life. These transitions were characterized by trust and faith in God's guidance.

Transitions in our lives

We too experience many transitions: moving from school to work, moving to a new city, retiring or losing a loved one. These moments can be challenging, but they also offer the opportunity to deepen our faith and trust in God's guidance.

God's presence in transitions

In all these transitions, we can trust that God accompanies us. He is our rock and our refuge, even when we find ourselves in uncertain times. Let us listen to his voice especially in these moments and allow ourselves to be guided by his love and peace.

Community and support

As a church, we are called to support each other in times of transition. Let us be there for each other, listen and pray together. In community we find comfort and encouragement, and we can help each other to overcome life's challenges.

May God bless us in all the transitions of our lives and let us feel his presence.

Our program:

Summer festival @ St. Mark's

Sunday, September 8, 2024 - 12 pm to 3 pm

Make room in your calendar - save the date!



The planning is already underway! You can look forward to grilled sausages, live music, delicious salads and a cake competition! There will be some activities for children outside. We are still looking for volunteers and (food) donors. Please contact Manuela at office@stmarkschurch.ca

Get involved! Bring your best cake and put it to the vote - there's something to win too!

Scan here to register for participation! [Or click here \(online version\)](#)



Evangelisch-Lutherische St. Markusgemeinde
St. Mark's Evangelical Lutheran Church

August 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Change happens... Find more information. For the online calendar Scan here				1	2	3
4 <u>10:30 am Joint Service</u>	5 BC-DAY	6*	7*	8* <u>05:00 pm</u> Foodbank	9* <u>12:30 am</u> Memorial Service Regina Lukat	10*
11* <u>10:00 am</u> Dt. Gottesdienst with Pastor Schmidt <u>11:00 am</u> Coffee Sunday	12*	13*	14*	15* <u>09:00 am</u> Bear paw quilter	16*	17*
18* <u>10:00 am</u> Dt. Gottesdienst with Pastor Ermisch <u>11:00 am</u> Coffee Sunday <u>11:30 am</u> English Service	19*	20*	21*	22*	23*	24*
25* <u>10:00 am</u> Dt. Gottesdienst with Pastor Ermisch <u>11:00 am</u> Coffee Sunday	26*	27*	28*	29*	30*	31*

***August 6 to September 4: Vacation Pastor Ingrid:** Pastor Hardo Ermisch will be holding the Services on Sunday, August 18. and 25. Pastor Manfred Schmidt will be holding the Services on Sunday, August 11 and also will take care of pastoral duties (emergencies). Please call or text him 604-312-5911. You can also contact Manuela via voicemail 604 876 4312 or email to office@stmarkschurch.ca

Notes

English Summer Services

August 4	10:30 am Joint Service	September 1	10:30 am Joint Lay led Service
August 11	no English Service		
August 18	11:30 am English Service		
August 25	no English Service		